

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области "Сибирский профессиональный колледж"

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БПОУ ОО "СПК"

Н.А.Шевченко  
02.09.2024

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Режим работы столовой с 11.00 до 14.00

№ ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	ВИТАМИНЫ						МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА					
							А	В карат	В 1	В 2	РР	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe
<b>1 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
359	Салат витаминный	90/10/3	1,599	0,541	6,197	35,191		0,029	0,040	0,038	0,264	28,200	832,239	137,965	42,040	14,614	28,940	1,010
429	Суп картоф. С горохом, колбасой	250	4,740	7,629	4,917	106,620			0,024	0,006	0,170	1,237	1384,068	113,789	32,477	12,886	59,350	1,065
315	Тефтели из говядины с рисом	60	10,632	7,279	5,332	128,157			0,049	0,085	1,546	2,100	1532,060	206,030	31,310	18,380	118,580	1,968
235	Картофельное пюре	150	0,876	4,740	4,344	62,511	0,037	0,018	0,002	0,014	0,011	42,840	6,015	5,798	2,805	1,778	6,548	0,186
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итога за день		18,436	21,232	45,681	376,207	0,042	0,048	0,171	0,172	2,504	77,707	4091,747	523,206	123,933	60,623	243,020	4,991
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
361	Пирожок печеный с картофелем	100	22,070	8,108	34,539	290,564	0,035	0,015	0,078	0,060	0,509	1,550	378,793	83,697	20,071	12,334	52,908	0,848
201	Слойка с яблоками	65/35	3,685	14,530	33,765	280,892	0,002	0,013	0,005	0,016	0,134	5,782	12,029	111,365	7,569	4,300	5,910	1,016
8	Компот из сухофруктов	200	0,684		48,180	189,900							0,300	0,900	0,600			0,090
	итога за день		26,439	22,638	116,484	761,356	0,037	0,028	0,083	0,076	0,643	7,332	391,122	195,962	28,240	16,634	58,818	1,954
<b>2 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
390	Винегрет овощной	100	1,297	1,026	6,048	37,496		0,005	0,023	0,019	0,139	12,650	1139,898	106,093	34,251	14,304	22,120	0,824
331	Борщ сибирский со сметаной	250/25/3	3,712	5,513	15,808	124,960	0,015	0,097	0,123	0,103	1,221	28,298	831,282	557,145	61,869	50,511	128,941	2,663
71	Котлеты куриные	100	14,631	15,636	11,206	241,134	0,001	0,001	0,030	0,022	0,283	0,036	1122,510	0,450	14,550	2,910	20,460	0,300
383	Рис отварной ризотто	150	2,239	0,190	8,227	42,062	17,480	0,209	0,018	0,006	0,229	1,914	790,890	24,680	14,300	6,310	1,250	0,497
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
793	Какао с молоком	200	0,244	0,239	20,238	79,130	0,012			0,001		0,001	0,252	6,636	0,912	1,700	0,212	0,148
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итога за день		22,620	23,642	66,163	553,589	17,513	0,312	0,247	0,177	2,366	43,019	4221,035	738,508	137,088	87,300	200,825	5,004
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
311	Пирожок печеный с капустой	60/40	18,926	7,145	33,692	183,619	0,010	0,008	0,093	0,058	0,626	19,345	323,504	129,341	31,830	14,612	51,010	1,019

№ ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	ВИТАМИНЫ						МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА					
							А	В карат	В 1	В 2	PP	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe
1001	Плюшка московская	100	37,267	21,968	62,294	579,771	0,116	0,034	0,118	0,102	0,800		333,924	98,512	24,777	17,271	77,657	1,393
б/н	Слойка с курицей	50/50	21,020	26,560	26,335	430,441	0,044		0,090	0,159	2,991	4,760	103,288	366,260	25,186	31,069	227,238	1,835
1077	Компот из яблок	200	0,192		28,598	109,245		0,012	0,005	0,013	0,124	6,600	11,025	105,626	8,280	4,020	5,170	0,973
б/н	Сок 0,2	200	1,000		22,400	108,000												
270	Чай с сахаром	200	0,020	0,005	19,967	74,952		0,001		0,001	0,011	0,010	0,282	3,080	0,895	0,440	8,250	0,142
	итого за день		78,425	55,678	193,286	1486,028	0,170	0,055	0,306	0,333	4,552	30,715	772,023	702,819	90,968	67,412	369,325	5,362

3 ДЕНЬ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

1019	Салат свежесть	80/20/3	3,614	2,123	8,526	67,072	23,408	0,536	0,083	0,055	0,729	47,002	75,276	237,168	46,976	22,524	29,752	1,469
357	Рассольник ленинградский со сметаной	250/25/3	1,871	4,600	9,768	86,098	0,012	0,132	0,066	0,053	0,846	9,499	776,384	265,772	21,787	21,345	72,755	1,117
320	Печень говяжья по-строгановски	50/50	16,222	6,035	3,234	132,052	8,017	0,894	0,305	1,980	6,521	33,291	1531,148	196,204	238,203	16,332	50,742	302,508
223	Макароны с сыром	150/15	0,925	4,421	4,198	60,064	0,025	0,017	0,009	0,005	0,071	0,396	4,244	7,889	2,078	9,226	5,678	0,165
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		22,865	17,205	47,475	429,138	31,462	1,58	0,514	2,12	8,648	93,398	2534,614	761,253	320,939	81,327	185,587	305,929

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

134	Котлеты морковные с творогом, сгущенным молоком	130/20	9,321	11,014	17,108	203,066	0,069	0,030	0,037	0,176	0,259	1,186	775,460	95,413	87,109	17,675	123,139	0,635
101	Сосиска в тесте	50/50	28,168	21,154	31,586	421,226	0,041		0,072	0,063	0,480		572,913	180,610	28,572	20,769	129,447	1,588
25	Булочка к чаю	120	29,913	10,636	71,952	489,468	0,041		0,092	0,067	0,626	0,012	258,867	71,834	16,142	11,849	54,686	0,844
78	Компот из кураги	200	0,019		0,403	1,614							0,002	0,006	0,004			0,001
	итого за день		67,421	42,804	121,049	1115,374	0,151	0,03	0,201	0,306	1,365	1,198	1607,242	347,863	131,827	50,293	307,272	3,068

4 ДЕНЬ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

537	Салат из свеклы с сыром	100	1,976	1,605	8,506	56,850	0,032	0,007	0,014	0,027	0,136	6,800	58,490	195,870	25,180	29,240	29,240	0,955
317	Суп овощной протертый с грен.	250	2,316	5,686	9,462	96,673	8,771	0,131	0,033	0,021	0,283	14,981	1906,694	91,589	47,079	14,052	21,255	1,175
397	Котлета пожарская	100	15,694	17,619	2,555	230,748	0,035		0,007	0,044	0,019		755,440	15,600	15,200	7,340	18,500	0,470
309	Каша гречневая	150	8,152	5,941	41,697	269,570	0,026	0,018	0,371	0,141	2,938		565,140	118,333	57,430	70,213	209,598	5,855
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
614	Кисель яблочный	200	0,220		42,451	161,060		0,015	0,005	0,015	0,153	6,630	14,460	129,600	15,040	4,590	17,930	1,194
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		28,855	31,889	109,307	843,708	8,869	0,171	0,483	0,2742	4,023	28,531	3636,427	594,496	171,135	137	324,365	10,221

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

22	Штрудель яблочно-творожный	150	44,207	19,315	65,118	405,669	0,089	0,021	0,143	0,182	1,003	2,855	373,123	182,062	64,255	25,013	135,453	1,792
421	Самса с мясом	50/50	11,748	20,561	24,385	331,55			0,041	0,068	1,214	3,3	404,71	187,05	18,77	14,2	100,32	1,43
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
	Сок 0,2	200	1,000		22,400	108,000												
	итого за день		57,047	39,881	132,158	922,651	0,089	0,022	0,187	0,253	2,236	9,365	778,995	385,232	87,12	40,613	237,533	3,412

№ ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	витамины						минеральные вещества					
							А	В карат	В 1	В 2	РР	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe
<b>5 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
б/н	Суп картофельный с курицей	250/25/3	9,749	7,205	30,390	218,424	0,015	0,029	0,204	0,130	2,458	29,800	827,540	944,540	31,420	45,760	167,600	2,138
384	Рыба тушеная с овощами	100/50	33,118	11,442	10,864	273,570	0,006	0,003	0,187	0,315	2,299	4,637	14,107	960,326	8,129	117,993	33,897	1,950
132	Каша перловая с овощами	150/50	5,652	8,833	42,114	260,656	0,050	0,034	0,075	0,037	1,070	3,000	386,970	140,950	35,350	52,470	180,800	2,190
б/н	Компот из кураги	200	0,019		0,403	1,614							0,002	0,006	0,004			0,001
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		48,679	27,501	85,265	760,684	0,071	0,066	0,514	0,506	6,289	37,437	1375,019	2083,922	82,703	226,723	407,197	6,759
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
130	Каша рисовая с маслом	300/20	0,823	16,829	8,464	187,438	0,100	0,068	0,060	0,002	0,020	0,204	576,085	4,915	11,735	2,055	3,800	0,559
50	Эчпочмаки	150	52,072	23,230	80,862	724,218	0,085	0,007	0,216	0,208	2,256	4,210	491,775	326,081	51,729	38,451	206,787	2,944
б/н	Колосок с сосиской	120	28,836	23,417	31,680	445,346	0,037	0,003	0,094	0,072	0,809	3,137	588,462	283,654	30,441	25,049	148,966	1,786
1186	Ватрушка с повидлом	100	24,599	6,842	66,380	414,771	0,025		0,092	0,063	0,632		302,041	70,873	15,998	11,574	53,368	0,838
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
	итого за день		106,422	70,323	207,641	1849,205	0,247	0,079	0,465	0,348	3,736	10,761	1959,525	701,643	113,998	78,529	414,681	6,317
<b>6 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
47	Салат здоровье	90/10/3	1,590	1,023	14,563	72,869		0,016	0,034	0,035	0,259	14,174	784,755	222,954	44,109	22,954	31,646	1,520
1026	Щи из св. капусты с помидор.	250/25/3	2,971	5,575	11,250	105,402	0,015	0,098	0,116	0,094	1,194	41,943	790,228	429,915	53,624	30,170	93,883	1,748
554	Плов из курицы	50/200/3	15,841	11,243	8,195	196,822	0,034		0,065	0,129	2,633	1,250	1583,440	274,900	31,970	26,710	184,060	1,764
270	Чай с сахаром	200	0,020	0,005	19,967	74,952		0,001		0,001	0,011	0,010	0,282	3,080	0,895	0,440	8,250	0,142
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		20,563	17,867	55,469	456,465	0,049	0,115	0,263	0,283	4,559	57,377	3305,105	968,949	138,398	90,774	342,739	5,654
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
б/н	Пирог осетинский	143	36,963	22,003	53,426	373,246	0,102	0,034	0,121	0,087	0,816	1,200	333,144	113,092	26,090	19,791	77,217	1,351
1180	Ватрушка с творогом	60/40	29,986	16,540	44,667	327,528	0,067	0,022	0,114	0,181	0,761	0,183	317,079	116,023	72,040	21,066	136,905	1,049
361	Пирожок с картофелем	100	22,070	8,108	34,539	290,564	0,035	0,015	0,078	0,060	0,509	1,550	378,793	83,697	20,071	12,334	52,908	0,848
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
8	Компот из сухофруктов	200	0,684		48,180	189,900							0,300	0,900	0,600			0,090
	итого за день		90,059	47,668	183,954	1203,625	0,209	0,071	0,318	0,330	2,118	3,053	1219,119	319,116	122,207	54,256	269,972	3,430
<b>7 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
265	Салат печеночный	90/10	11,761	4,176	7,28	112,947	5,4	0,6	0,204	1,324	4,175	24,56	9,348	121,1	158,756	9,664	38,408	203,781
476	Суп картофельный с мясными фрикадельками	205/25/3	8,433	5,33	5,874	103,899	0,007	0,033	0,031	0,07	1,118	1,498	1056,319	151,663	22,565	13,977	89,062	1,456
333	Жаркое из курицы	75/150/3	23,397	60,638	36,811	778,407	0,044	0,033	0,287	0,253	4,953	35,4	1282,87	1314,01	48,45	71,62	339,46	3,613
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480

№ ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	витамины						минеральные вещества					
							А	В карат	В 1	В 2	РР	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe
	итого за день		43,824	70,17	71,714	1079,105	5,451	0,667	0,573	1,674	10,727	64,668	2496,099	1640,993	241,666	107,161	493,59	209,52
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
149	Каша манная с яблоком	250/20	0,976	16,832	14,548	211,404	0,100	0,081	0,004	0,015	0,152	5,720	26,300	113,900	11,560	4,560	8,640	1,386
280	Пицца школьная	50/50	27,962	18,624	32,947	408,065	0,071	0,028	0,117	0,143	1,047	6,256	481,115	274,141	140,938	22,526	174,662	1,401
538	Плетенка с морковью, яблоками	70/30	29,356	12,764	46,219	405,582	0,060	0,012	0,095	0,079	0,668	1,234	355,907	99,509	20,524	14,093	60,085	1,188
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
	Сок 0,2	200	1,000		22,400	108,000												
	итого за день		59,65	49,237	119,256	1155,438	0,236	0,121	0,221	0,239	1,899	13,33	1053,125	492,954	176,428	42,244	246,329	4,067
<b>8 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
306	Салат "Разноцветная ромашка"	100	2,030	2,025	9,751	63,815		0,458	0,055	0,046	0,427	73,800	35,188	202,726	31,194	21,487	36,819	0,820
496	Суп картофельный с клецками	250	2,685	1,955	17,247	93,298	0,007	0,015	0,039	0,026	0,238	2,380	100,797	63,658	12,481	7,135	30,834	0,455
259	Котлета рыбная	100	29,198	2,130	0,783	139,186			0,146	0,274	1,827		1122,510	782,406	14,550	107,049	0,149	1,762
235	Картофельное пюре	150	0,876	4,740	4,344	62,511	0,037	0,018	0,002	0,014	0,011	42,840	6,015	5,798	2,805	1,778	6,548	0,186
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		35,378	11,893	57,016	402,538	0,049	0,492	0,298	0,389	3,016	122,35	1601,875	1114,212	76,331	150,414	103,952	3,985
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
68	Рогалик с повидлом	60/40	28,017	10,229	66,083	457,809	0,046		0,092	0,074	0,619		244,340	73,234	16,650	12,559	56,963	0,873
794	Лепешка сытная	200	56,371	22,835	79,251	730,056	0,086		0,175	0,128	1,200	0,260	492,236	141,708	32,846	23,017	106,336	1,622
1077	Компот из яблок	200	0,192		28,598	109,245		0,120	0,005	0,013	0,124	6,600	11,025	105,625	8,280	4,020	5,170	0,973
	Сок 0,2	200	1,000		22,400	108,000												
	итого за день		85,58	33,064	196,332	1405,11	0,132	0,12	0,272	0,215	1,943	6,86	747,601	320,567	57,776	39,596	168,469	3,468
<b>9 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
б/н	Салат крабовый	100/3	0,708	2,086	2,215	29,295		0,024	0,012	0,016	0,079	4,12	3,168	55,836	9,108	5,544	18,302	0,356
551	Суп картофельный с фасолью	250/3	7,149	2,25	14,764	104,456	0,006	0,004	0,115	0,061	0,72	1,323	344,792	278,47	40,532	26,487	139,172	2,997
396	Голубцы домашние	250	21,507	13,491	12,418	255,223	0,018	0,033	0,164	0,245	3,268	83	344,559	625,355	97,315	50,879	250,64	4,347
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
614	Кисель яблочный	200	0,22		42,451	161,06		0,015	0,005	0,015	0,153	6,63	14,46	129,6	15,04	4,59	17,93	1,194
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		30,081	18,865	76,484	578,841	0,029	0,076	0,349	0,363	4,714	95,193	1043,182	1132,765	173,201	99,065	453,886	9,466
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
362	Гороховое пюре	150	15,677	9,065	36,281	280,537	0,050	0,082	0,550	0,103	1,504		278,753	595,157	83,195	73,535	225,291	6,643
61	Шарлотка с яблоками	100	7,500	4,745	51,218	265,309	0,136	0,011	0,071	0,200	0,462	4,568	39,358	176,190	31,807	27,903	95,974	2,192
405	Пирожок с мясом, рисом	60/40	31,887	14,731	32,478	381,568	0,031		0,105	0,133	2,009	0,400	370,995	233,116	20,228	21,365	151,649	2,126
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190

№ ТТК	наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	ВИТАМИНЫ						МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА					
							А	В карат	В 1	В 2	РР	С	Na	К	Ca	Mg	P	Fe
	итого за день		55,156	28,546	140,232	1004,846	0,217	0,094	0,729	0,439	3,994	8,178	690,268	1020,583	139,325	124,203	474,674	11,151
<b>10 ДЕНЬ</b>																		
<b>ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>																		
59	Салат ассорти	80/20/3	2,433	1,099	7,314	47,511	11,704	0,287	0,060	0,046	0,486	35,571	191,602	184,648	39,672	17,714	30,469	1,162
545	Борщ украинский с пампушками	250/25/3	43,191	13,919	79,541	596,848	0,022	0,027	0,238	0,169	2,093	27,883	1924,280	590,392	85,223	61,580	176,875	3,330
		10/30																
б/н	Котлета "Омичка"	100	16,001	17,969	1,924	233,659	0,035		0,010	0,046	0,043		7,300	17,740	5,860	5,720	20,220	0,294
336	Рис отварной с зеленью	150	0,525	8,301	4,135	93,006	0,050	0,034		0,001	0,010		755,740	2,600	11,900	2,240	1,900	0,400
126	Соус красный основной	50	0,356	1,017	3,142	22,387	0,005		0,005	0,002	0,032	0,120	189,803	5,404	3,406	1,065	2,942	0,092
24	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,092	0,005	20,255	77,432		0,001	0,003	0,003	0,019	3,210	1,162	16,120	4,095	1,400	1,760	0,190
106	Хлеб пшеничный	30	0,141	0,021	1,494	6,420			0,048	0,024	0,462		146,400	38,100	7,800	10,500	24,900	0,480
	итого за день		62,739	42,331	117,805	1077,263	11,816	0,349	0,364	0,291	3,145	66,784	3216,287	855,004	157,956	100,219	259,066	5,948
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ</b>																		
326	Капуста свежая тушеная	150	3,900	0,915	17,830	91,910		0,038	0,123	0,098	0,800	95,175	27,165	374,144	94,832	32,283	67,938	2,024
б/н	Горячий бутерброд	140	29,550	18,998	38,658	435,370	0,050	0,251	0,149	0,116	1,408	12,001	432,637	411,247	32,844	31,792	143,611	1,993
135	Булочка веснушка	100	38,003	16,335	67,657	553,826	0,069		0,124	0,108	0,828		327,434	101,102	23,467	17,991	80,187	1,226
533	Кекс с изюмом	100	5,698	8,620	108,465	508,002	0,067	0,010	0,142	0,155	1,496	10,457	51,039	417,236	25,462	31,342	133,024	1,869
78	Компот из кураги	200	0,019		0,403	1,614							0,002	0,006	0,004			0,001
	итого за день		77,17	44,868	233,013	1590,722	0,186	0,299	0,538	0,477	4,532	117,633	838,277	1303,735	176,609	113,408	424,76	7,113
	<b>ВСЕГО ОСНОВНОЕ МЕНЮ</b>		334,040	282,595	732,379	6557,538	75,351	3,876	3,776	6,249	49,991	686,464	27521,39	10413,308	1623,350	1140,606	3014,227	567,477
	<b>ВСЕГО ДОПОЛ.МЕНЮ</b>		703,369	434,707	1643,405	12494,355	1,674	0,919	3,320	3,016	27,018	208,425	10057,297	5790,474	1124,498	627,188	2971,833	49,342

Руководитель столовой \_\_\_\_\_ / С.Ю.Карташева  
Зав.производством \_\_\_\_\_ / О. Г. Валл  
Бухгалтер \_\_\_\_\_ / Е. А. Шопф  
Согласовано: зам. директора \_\_\_\_\_ / М. В. Дегтярев

**Источник:** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для общественного питания под редакцией Ф.Л.Марчука 1996 г., под редакцией Н.А.Лупея 1997 г, В.Л.Соколовым 1992г